



# Entraînement manœuvres sur Boavista Cherbourg - Cherbourg

**P26-10** : du lundi 30 mars (17h) au vendredi 3 avril (16h)  
ou **P26-12** : du lundi 6 avril (17h) au vendredi 10 avril (16h)

Pour vous inscrire, appelez le : 07 81 87 30 31 ou adressez un mail à [croisiere@gic-voile.fr](mailto:croisiere@gic-voile.fr)

## Votre programme

Le programme s'étend sur 4 jours. Il comprend des ateliers liés à la connaissance du bateau et de ses équipements, des exercices pratiques d'évolutions et de manœuvres au moteur et à la voile. Il pourra être adapté en fonction des attentes des participants et des conditions météo.

L'essentiel vise à rendre tous les participants capables :

- D'organiser et d'exécuter les manœuvres d'arrivée et de départ de port sur un croiseur de 45 pieds.
- De connaître les manœuvres de base au moteur et à la voile, savoir mettre en œuvre les moyens à bord pour maîtriser les évolutions en situation normale.
- De pouvoir composer avec des conditions dégradées et savoir remédier aux anomalies courantes.



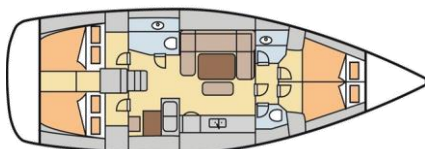
## Conditions de navigation

Cherbourg offre des installations et un plan d'eau qui permettent un entraînement en situation, dans des conditions d'avant saison. Le temps est généralement couvert, de 10 à 12°C, avec quelques averses. Prévoir l'équipement en conséquence.

Le bateau revient chaque soir au ponton.

## Votre bateau

Boavista est le bateau du GIC. C'est un Dufour 445 GL à quatre cabines doubles. Vous embarquez à 5 plus votre Chef de Bord.



## Exemple de déroulement

- Accueil, avitaillement, et installation.
- Check-in rapide et contrôle moteur.
- Inventaire détaillé et topo sécurité.
- Les gestes de base et les mots pour le dire.
- Evolution au moteur et prise de ponton simple.
- Amarres et aides aux manœuvres.
- Evolution au moteur en espace réduit
- Méthodologie, visualisation, séquences, rôles.
- Prises et départs de catway selon contexte.
- Prise de coffre / mouillage.
- Essais toutes voiles, manœuvres de réduction.
- Mise à la cape et maîtrise de la trajectoire.
- Homme à la mer, Rescuer / Sling-line.
- Topo : Prévenir et maîtriser les anomalies courantes.
- Debriefing, Nettoyage, Débarquement.



## En pratique

- Rendez-vous au port Chantereyne le premier jour en début d'après-midi pour l'avitaillement. Embarquement à 17h. Débarquement le dernier jour à 16h.
- Sont à la charge de l'équipage, chef de bord inclus : les frais de repas à bord, ports, carburants, gaz), environ 30€/j.
- L'équipage pourra organiser un co-voiturage ou prendre le train (Horaires aménagés en ce sens).

## Important

Prenez des dispositions pour rester en contact avec votre Chef de Bord la quinzaine avant le départ.

GRUPE INTERNATIONAL DE CROISIÈRE

25 rue Danton – 92300 Levallois-Perret. Contact : 07 81 87 30 31 [croisiere@gic-voile.fr](mailto:croisiere@gic-voile.fr) Site : <https://gic-voile.fr>